

บ้านทานตะวัน



## สมาชิกครอบครัว

### อาจารย์ เจ้าหน้าที่

อาจารย์ยุพิน	ทรัพย์แก้ว	อาจารย์บุญธิดา	เทือกสุบรรณ
อาจารย์สุธาสินี	เจียรประเสริฐ	อาจารย์วินิจฉัย	นินทรกิจ
นางสาวขวัญฤทัย	บุญสำราญ	นางสาวจุฑารัตน์	พลายด้วง
นางสาวสาคร	ฤทธิ์เต็ม		

### นักศึกษา

นางสาวสกุณา	ข้าววงษ์
นางสาวกิตติยา	คงดุก
นางสาวมาลีตา	อินพุกษา
นางสาวกนกวรรณ	บัวฤทธิ์
นางสาวพิชญ์สินี	ซื่อสกุล
นางสาวจุฑาพร	รอดเนียม
นางสาววศินี	นวลศรี
นางสาวทิพวรรณ	นพกร
นางสาวภาณุมาศ	อินทร์จงจิตร
นางสาวภาชิตา	แก้วถาวร
นางสาวพรวรา	เพชรสงค์
นางสาวกฤตพร	เส็งสุข
นางสาวศิริพร	ศรีนวลอ่อน
นางสาวนิราวรรณ	ปานทองคง
นางสาวจตุพร	บุญเกียรติ
นางสาวศิริรัตน์	ไทยเกื้อ
นางสาวชนาภรณ์	ช่วยเกิด
นางสาวนุชรี	โสภากา
นายโสภณ	แขน้าแก้ว
นางสาวหนึ่งกมล	อนุรักษ์
นายอดิศักดิ์	เกื้อทอง
นายอภิศักดิ์	อ่อนแก้ว
นางสาวอรอุมา	เพชรจันทร์

## พันธะสัญญาครอบครัว/ข้อตกลงของครอบครัว

๑. เข้าครอบครัวทุกครั้งที่มีกิจกรรม
๒. ร่วมมือกันทำกิจกรรมทุกครั้ง
๓. ช่วยกันดูแลรักษาบริเวณบ้านของเราให้สะอาดอยู่เสมอ
๔. พี่ช่วยเหลือและให้คำปรึกษาแก่น้อง
๕. มีการกระจายงานและแหล่งข้อมูลข่าวสารให้สมาชิกบ้านทราบอย่างทั่วถึงกัน
๖. มีความรักและสามัคคีกันภายในครอบครัว
๗. รับผิดชอบหน้าที่ที่ตนเองได้รับมอบหมาย
๘. มีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์การเรียนรู้ซึ่งกันและกัน
๙. มีการพบปะสังสรรค์กันในโอกาสต่างๆ

## กระบวนการเรียนรู้ร่วมกัน/กิจกรรมของครอบครัว และผลการเรียนรู้

ครอบครัวทานตะวัน เป็นครอบครัวที่แท้จริงของสมาชิกทุกคนในครอบครัว แต่ละคนที่มา เรียนที่นั่นต่างมาจากคนละทิศคนละทาง คนละจังหวัด แล้วมารวมกันเป็นหนึ่งเดียวในวิทยาลัยนี้ โดยมีกระบวนการเรียนรู้และกิจกรรมร่วมกันในด้านต่างๆ ได้แก่ กิจกรรมตลาดนัดความดี โดยกิจกรรมที่ร่วมกันทำ คือ การแสดงผลงานของครอบครัวที่ได้จัดขึ้นตลอดหนึ่งปีที่ผ่านมา และการ ทำอาหารแบ่งปันกันของแต่ละครอบครัว ซึ่งครอบครัวทานตะวันได้ทำขนมสาकुไส้หมูและน้ำกระเจียบ อีกทั้งมีกิจกรรมปกป้องเพื่อให้สมาชิกในครอบครัวอื่นๆ ได้มาเข้าร่วมกิจกรรมกับครอบครัวทานตะวันด้วย และนอกจากนี้สมาชิกในครอบครัวยังได้ร่วมกันฟังบรรยายต่างๆ เกี่ยวกับกิจกรรม ครอบครัวในวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราชด้วย

ทุกครั้งที่เราเข้าบ้านย่อยจะมีแรงมากระตุ้นทุกครั้งในการกลับมาห่อแล้ว เราควรจะพาตัวเอง เดินไปทางใด แม่สอนเราเสมอเกี่ยวกับการมีระเบียบวินัย การปฏิบัติตัวของการใช้ชีวิตคู่ สิ่งที่ได้ ในการพบปะกันแต่ละครั้งไม่ใช่แค่การได้รู้อะไรเพิ่มขึ้น แต่มันคือการเรียนรู้ เราเรียนรู้ว่าสิ่งที่แม่ สอนมาใช้ได้แค่ไหน กิจกรรมโครงการเราได้เรียนรู้การทำงานต่างๆร่วมกับกลุ่มคน การประสานงาน การตัดสินใจ สิ่งที่เราคุยกับเราเสมอ ด้วยคำว่า ความรับผิดชอบ เรายังขาดมันอยู่มาก การเสียสละ การทำโครงการนี้เราเรียนมันว่า โครงการบ้าน การทำงาน เราไม่สามารถทำงานทุกอย่างคนเดียวได้ แต่มันขับเคลื่อนด้วยสมาชิกทุกคนในครอบครัว มีพี่น้องที่ต้องช่วยกันแม่ที่ต้องกระตุ้นให้งานเดิน กิจกรรมที่เกิดขึ้นให้อะไรเราหลายๆอย่าง เราต้องรู้จักเสียสละ รู้จักเวลา รู้จักคำว่า พี่ น้อง รู้จักคำว่าช่วยเหลือกันและกัน ไม่เคยทำโครงการ ไม่รู้จักหลักโครงการว่าต้องมี PDCA ทำโดย ไม่มีหลัก ทำบ้าง ทั้งบ้างจนเสร็จ ลงมือปฏิบัติทุ่มเทไปหมด ยอมรับว่าเราบริหารตัวเองไม่เป็น ทำอะไรผิดหลักแหล่งไม่ได้ เกียกกันบ้าง กว่าจะเสร็จ มันอาจจะไม่ใช่

โครงการที่ดีที่สุด แต่สำหรับ พวกเรามันเป็นอะไรที่โหดมาก เป็นความทรงจำที่ดีว่าครั้งหนึ่งเคยทำกับเขา ผลที่ออกมานั้น สำหรับคนอื่นเราไม่ทราบว่าเป็นอย่างไร แต่โครงการบ้านเป็นอะไรที่สอนให้เราโตขึ้น

ทุกสิ่งที่เราได้เรียนรู้มาพร้อมๆกันอาจจะสวยงามบ้างไม่สวยงามบ้าง หลายๆสิ่งที่เราได้มาในทุกๆครั้งการเข้าครอบครัวทานตะวันอาจจะไม่ได้ดีเยี่ยมแต่ในสถานะที่เราเป็นสมาชิกของครอบครัวทานตะวัน เราทุกคนต่างตั้งใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวดอกไม้ดอกเล็กๆนี้ มีความผูกพันที่ เกิดขึ้นระหว่างแม่บ้านกับลูกบ้าน เรารู้จักกันผ่านครอบครัวดอกไม้และสนิทกันมากขึ้นในครอบครัว ทานตะวัน

ปัจจุบันนี้ตั้งแต่ที่เราเข้ามาอยู่ในครอบครัวทานตะวันทุกโครงการจัดทำขึ้นโดยทำร่วมกับโรงเรียนอื่นๆ นักเรียนในชุมชน และยังพัฒนาบุคคลของตัวนักศึกษาในอนาคต กิจกรรมต่างๆได้แก่

-กิจกรรมปันรักสู่น้อง ซึ่งได้จัดกิจกรรม ณ โรงเรียนวัดหัวนอน ตำบลปากนคร อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยกิจกรรมที่ได้ร่วมกันทำ คือ การสอนสอนวิทยาศาสตร์ คณิตศาสตร์ โดยให้น้องๆ เติมเลขเพื่อหาผลลัพธ์ที่สมบูรณ์ของโจทย์ บวก ลบ คูณหาร ที่ได้กำหนดไว้ และมีการทดลองวิทยาศาสตร์ เพื่อให้น้องได้ร่วมกันใช้กระบวนการทางวิทยาศาสตร์ ซึ่งกิจกรรม การสอนวิทยาศาสตร์-คณิตศาสตร์นี้ เพื่อส่งเสริมให้น้องๆ ฝึกทักษะการคิดคำนวณ และการเป็นเหตุ เป็นผลให้แก่้องๆ ซึ่งจะทำให้้องๆ มีเหตุผลมากขึ้น



-การสอนภาษาอังกฤษ ให้น้องๆ ได้ฝึกทักษะด้านการพูดและความจำเกี่ยวกับภาษาอังกฤษ และได้สอนคำศัพท์ภาษาอังกฤษเกี่ยวกับร่างกายของมนุษย์ ทำให้น้องๆ สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันและนำไปใช้ในการเรียนได้



-การสอนมารยาทไทยให้แก่ น้องๆ กิจกรรมนี้ก็มีผู้สูงอายุได้มามีส่วนร่วม ในการทำกิจกรรม กับครอบครัวทานตะวันด้วย ซึ่งผู้สูงอายุได้มาสอนมารยาทไทยให้กับน้องที่โรงเรียนวัดหัวนอน ทำให้ น้องๆ ได้เรียนรู้เกี่ยวกับมารยาทไทย เช่น การไหว้พระ การไหว้ผู้ที่อายุมากกว่า การไหว้ผู้ที่มี อายุเท่ากัน น้องๆ ได้นำความรู้ที่ได้เรียนรู้ นำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง ถูกวิธี และสร้าง ความน่ารักให้กับผู้ปฏิบัติได้



-การสอนน้องแปรงฟัน โดยได้มีการนำหลักการแปรงฟันอย่างถูกต้องและถูกวิธี ไปสอน น้องๆ ในการดูแลรักษาฟันของตนเอง และได้แจกแปรงสีฟัน ยาสีฟัน และแก้วน้ำ เพื่อให้ น้องๆ ได้นำ ไปใช้แปรงฟันในแต่ละวัน ทำให้น้องๆ รู้สึกสนุกและมีความสุขในการร่วมกิจกรรมการแปรงฟัน



และนอกจากนี้ทางครอบครัวทานตะวันได้มีการแจกอุปกรณ์การเรียนและขนมให้แก่ น้องๆ ซึ่งกิจกรรมนี้ทำให้น้องๆ รู้จักการแบ่งปัน ทำให้ผู้ให้และผู้รับมีความสุข น้องๆ เกิดความสนุกสนาน กับ กิจกรรมที่สมาชิกของครอบครัวทานตะวันได้จัดขึ้น พร้อมทั้งสมาชิกในครอบครัว ก็มีความ สนุกสนานและมีความสุขไปด้วย



กิจกรรมทำบุญให้ทานไฟ เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นในวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช จัดขึ้นเมื่อวันที่ 20 เดือนมกราคม พ.ศ. 2557 โดยกิจกรรมที่ทำร่วมกันคือ การทำอาหารของแต่ละครอบครัวมาแลกเปลี่ยนกัน อาหารที่ทำมาของแต่ละครอบครัวส่วนใหญ่ จะเป็นอาหารเช้า เพราะกิจกรรมนี้ได้จัดขึ้นในเวลาเช้ามีด ส่งผลให้สมาชิกในครอบครัวของแต่ละครอบครัว รวมทั้งครอบครัวทานตะวันต่างต้องตื่นมาในตอนเช้ามีด เพื่อมาเตรียมอาหารให้สมาชิกในครอบครัวและครอบครัวอื่นๆ ได้มาร่วมรับประทานอาหารกัน ซึ่งครอบครัวทานตะวันได้ทำขนมเอื้องยวนและขนมกรอก ทุกคนที่มาร่วมรับประทานขนมที่ครอบครัวทานตะวันต่างอึ้งอึ้ง มีความสุข และสนุกสนานกับการเจอขนมแปลกใหม่ที่ตัวเองไม่เคยเจอ เพราะขนมที่ครอบครัว ทานตะวันนั้นเป็นขนมโบราณที่ทำเจอได้ยากแล้ว และในการทำขนมเอื้องนี้สมาชิกในครอบครัว ทานตะวันได้ร่วมกันทำด้วย ส่งผลให้เกิดรอยยิ้มทั้งคนทำและคนกิน รวมทั้งกิจกรรมนี้ยังสอนให้ รู้จักการแบ่งปัน การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ไม่ว่าจะเป็นการช่วยเหลือในด้านการจัดสถานที่ การช่วยเหลือระหว่างสมาชิกในครอบครัว ในการช่วยกันจัดกิจกรรมและขนมที่นำมาให้สมาชิก บ้านอื่นๆได้รับประทานด้วยกัน เป็นต้น และที่สำคัญคือ สมาชิกในครอบครัวทานตะวันได้ทำบุญ ร่วมกัน และได้ทำบุญร่วมกับครอบครัวอื่นๆ ในวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช ด้วย เนื่องในวันสถาปนาวิทยาลัย

### **ผลงาน และ/หรือสิ่งที่ภาคภูมิใจของครอบครัว**

โครงการของทุกครอบครัวที่ร่วมกันทำ คือ โครงการวิทยาลัยสวยด้วยมือเรา ซึ่งเป็นโครงการ ที่ได้จัดทำต่อเนื่อง ซึ่งบ้านทานตะวันได้รับผิดชอบเกี่ยวกับการประหยัดน้ำ ซึ่งได้จัดทำกิจกรรม โดยการณรงค์การประหยัดน้ำ โดยการติดป้ายคำขวัญไว้บริเวณที่มีก๊อกน้ำ เพื่อให้ผู้ที่มาใช้น้ำได้เห็น และตระหนักถึงการใช้น้ำในแต่ละครั้ง โครงการนี้เป็นโครงการที่ต่อเนื่องและอยากให้สมาชิก ครอบครัวในรุ่นต่อไป ได้สานต่อโครงการให้ดำเนินการต่อไป เพื่อความรัก ความสามัคคี ความ สวยงามของครอบครัวทานตะวันและครอบครัวอื่นๆ ที่อยู่ภายใต้รั้ววิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช ทำให้เป็นวิทยาลัยที่น่าอยู่ของพวกเราทุกคน

### **สิ่งที่อยากทำต่อไป**

มีส่วนร่วมในโครงการต่างๆที่สร้างเสริมความมีจิตอาสาให้เกิดขึ้นภายในตนเอง

# รูปภาพครอบครัว และกิจกรรมที่ดำเนินการในครอบครัว

